

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Михеевская ОШ

Для В.А.Баранова  
документов 02.09.2024



**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫХ ИСОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах: - о режиме дня школьника, - о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	Проводить физкультминутки на уроках.	Ежедневно	
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники

2	<p><b>Спортивная работа в классах и объединениях:</b>  В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p>	До 1 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий объединений дополнительного образования.	До 15 сентября	Учитель физической культуры
	Организация работы объединений ДО	Еженедельно	Руководитель ДО
	Организация «часов здоровья». Классные часы на тему ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b>  - Футбольные и мини футбольные соревнования  - Осенний и весенний кросс  - Спортивное ориентирование  - Олимпиада по физической культуре  - «Веселые старты» среди начальных классов  - Лыжные эстафета  - Соревнования по волейболу  - Военно-патриотическая игра «Зарница»  - Легкоатлетические троеборье  - День здоровья  - Президентские состязания  - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года	Учитель физической культуры
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b>  - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол) для 5-9 классов  - Легкоатлетические кроссы (сентябрь - май).  - Соревнования по мини-футболу  - Спортивная игра «Нижегородская Зарница»  - Спартакиада школьников  - Президентские состязания  - Лыжня России</p>	В течение года.	Учитель физической культуры
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>  Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему " Мылюбим спорт"</p>	Декабрь	Классные руководители

	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
	Проведение спортивных соревнований.	В течение года.	Учитель физической культуры
6.	<b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b> Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся)	В течение года	Учитель физической культуры
	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учитель физической культуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями.	В течение года	Классный руководитель
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физической культуры
	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учитель физической культуры