

Утверждаю



Директор школы

В.А. Баранова

01.09.2023г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели, направления плана спортивной работы в школе.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий объединений ДО.• Организация работы объединений ДО.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «Здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физической культуры Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Футбольные и мини-футбольные соревнования	В течение года	Учитель физической

	<ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафеты • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		культуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетические кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Олимпиады по физической культуре • Лыжня России 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий района).	Учитель физической культуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение спортивных соревнований. 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь – декабрь</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учителя ИЗО</p> <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный сектор Совета обучающихся</p> <p>Учитель физической культуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физической культуры</p>