

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МИХЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО  
на Совете Учреждения  
№1 от 31.03.2017г.



УТВЕРЖДЕНО  
Директора школы  
31.03.2017г. № 28

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В УЧРЕЖДЕНИИ**

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Михеевская основная школа» (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года во 2 – 9 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели, для обучающихся заочной формы обучения 36 недель. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир,

информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

6. Расписание звонков:

1 урок 8ч.30 - 9ч.15

2 урок 9ч.25 - 10ч.10

3 урок 10ч.30 - 11ч.15

4 урок 11ч.35 - 12ч.20

5 урок 12ч.30 - 13ч.15

6 урок 13ч.25 - 14ч.10

7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования Учреждении должно быть не позднее 16.00.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения и представленным педагогическим работникам с учетом пожеланий обучающихся родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, достигших 18-летнего возраста.

22. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами, нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровней (или) направленности или по соответствующему виду образования устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

Принят с учетом мнения  
родительского комитета

Протокол от 31.03.17 № 3

Принят с учетом мнения  
совета обучающихся

Протокол от 31.03.17 № 5